

杉田 5 区 区民各位

杉田 5 区区長
杉田 5 区民生児童委員

若月輝正
村松真由美

「あんしんカード」の配布について

日頃より杉田 5 区の諸行事にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。

今、新聞・ニュースで騒がれている新型コロナやここ数年起こっている大雨による
災害・頻繁に起こっている地震など災害時、救急時どうしたらいいか不安になること
が多くなってきました。

また、少子高齢化により杉田 5 区でも高齢化率が36. 0%(H30. 4現在)になり
まだ、右肩上がりの増加傾向にあります。

そこで、万一の備えとして区で「安心カード」を作成、配布することにしました。

(今回は、80 歳以上の方・一人暮らしの方・災害時等援護者の方が対象)

救急時や災害時に活用していただけたらと思っております。

わからない点がありましたら

民生委員 村松真由美()までご連絡ください。



あんしんカード



記入年月日

年

月

日

ふりがな 名前		男・女	血液型	型
生年月日	(大・昭・平)	年	月	日 (歳)
住所			電話	

【緊急時の連絡先】

氏名	続柄	電話	備考
			(家族・近隣・知人・その他)
			(家族・近隣・知人・その他)
			(家族・近隣・知人・その他)
			(家族・近隣・知人・その他)

【かかりつけの医療機関】

病院名		電話	
病院名		電話	
いつも飲んでいる薬			

【困ったときの連絡先】

	氏名	電話
富士根地域包括支援センター	8:30~17:30	21-3611
ケアマネージャー	事業所名: 担当者名:	
区長	若月輝正	
民生委員	村松真由美	
町内会長		
班長		

配布物(4 点)

・あんしんカード

あんしんカード			
氏名	生年月日	加入区分	加入日
氏名(姓・名)	年 月 日	()	()
職業	電話		
【家族世帯の連絡先】			
氏名	性別	電話	備考
			緊急連絡先(本人以外)
			緊急連絡先(本人以外)
			緊急連絡先(本人以外)
【おかけつけの医療機関】			
病院名	電話		
病院名	電話		
【困ったときの連絡先】			
氏名	電話		
東京都福祉保健局生活相談員	03-327-1730	21-3611	
【アポイントメント】			
氏名	電話番号	24-5332	
氏名	所属医療機関	24-6428	
氏名			

・カードケース

(吊り下げタグは切り取らないでください)



・マグネット



・あんしんシール



使用方法

①「あんしんカード」に必要事項を記入します。

※記入事項の変更の際に書き直しできるように、エンピツで記入してください

② 記入し終わったら「あんしんカード」をカードケースに入れます。

③ 冷蔵庫の正面にマグネットをつけ、カードケースをぶら下げておきます。

④「あんしんシール」を玄関に張っておいてください。



参考までに！

- 「あんしんカード」には、個人情報がかかれていいますので、居間や電話の側に置くよりも台所の冷蔵庫にはりつけておいた方がよいと思います。
- 「あんしんカードに記入してある情報内容が変わった時は、早めに情報を更新し、日付も更新しておきましょう。
- カードケースには「お薬手帳の写し」「保険証の写し」なども入れておかれると、緊急時に役立ちます。
- 災害時要援護者の方は、ピンク色の支援者カードの紙も入れておくといいいと思います。