上小泉区福祉会

寄りあい処

残暑お見舞い申し上げます。

「寄りあい処」は、もうしばらくお休みさせていただきます。

新型コロナウイルス感染防止対応で「寄りあい処」をお休みしており、当スタッフも９月の再開に向けて準備をすすめてきましたが、ここに来て全国感染者増の状況となっております。残念ではありますが再開はもうしばらく先になる状況に有り再開時期が決まり次第あらためてご連絡致します。

残暑厳しい時節ですのでくれぐれもおからだを大切にお過ごしください。

暑さが厳しい時節なので熱中症に注意しましょう。

1．部屋の温度を確認しエアコンや扇風機で暑さを和らげましょう。
◎ 部屋にこもりきりにならず一日に一回は外に出ましょう。

2．こまめに水分補給しましょう。
◎ のどの渇きを感じなくても定期的に水分補給しましょう。

3．外出時はなるべく日陰を歩くようにしましょう。
◎ 更に、日傘をさしたり帽子をかぶって暑さ対策しましょう。

上小泉区福祉会 寄り合い処スタッフ一同